GROEPSLESROOSTER

Geldig v.a. 1 september 2021
Rooster is onder voorbehoud en kan tussentijds worden geactualiseerd

							ZAAL 1
TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	RPM Diana	TBW Sacha	RPM Diana	TBW Sacha		RPM Ka/Di	RPM Ralph 9.30
10.00	Bodypump Diana		Bodypump Diana	Bodybalance Rachel	BBB Karin	Bodypump Alyza	Bodystep Guus 10.30
19.00	Bodystep Guus	Zumba Judith	Bodypump Jan	Yoga Nur			
20.00	Bodypump Guus	RPM Ralph	Pilates Nur	Spinning Diana			
							ZAAL 2
TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	Pilates Elisabeth	Zumba Judith	Bodybalance Annelie		Zumba Judith		Pilates Annelie
10.00	Yoga Elisabeth		Pilates Annelie		Bodyflow Danny	Dorscross Bastiaan	Bodybalance Annelie
11.15							
11.30						Zaktraining Niels	
	Kids jumping 5/8 16.00		Zaktraining 4/8 16.15	Dancefit 4/6 16.15	Zaktraining 4/8 16.15		
	Kids jumping 9/12 16.45		Zaktraining 8/13 17.00	Dancefit v.a.7 17.00	Zaktraining 8/13 17.00		
18.00							
19.00	Yin Yoga Inez	BBB Karin	Bodybalance Lisa	Zaktraining Abdel			
19.30		Bodybalance Sandra 19.30					
20.00	Zaktraining Abdel 20.15		Zaktraining Niels 20.15				
						OUTDOOR	
TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.15	CIRCUIT	CIRCUIT	Bootcamp 9.15 Heiloo	CIRCUIT	CIRCUIT	Running 10.00	
19.15	Running 9.15						
Egmond aan Zee	Bootcamp 19.30				Bootcamp 9.00		